FERMATRIGO

MICROBIOME TEST

Poznejte svůj mikrobiom. Porozumějte tělu. Změňte své zdraví.

Jeden test. První krok.

Začněte měnit svůj život zevnitř

Střevní mikrobiom patří k nejdůležitějším systémům, které určují, jak naše tělo funguje – od trávení a imunity až po psychiku.

Detailní analýza genetické informace bakterií nám dnes umožňuje přesně zmapovat stěžejníčkových bakteriálních kmenů ovlivňujících zdraví, dlouhověkost a pohodu, jak ovlivňuje tělo každodenním fungováním.

Microbiome test STANDARD / Microbiome test PREMIUM poskytuje detailní analýzu mikrobiomu, která ukazuje, jak vaše tělo funguje, zhodnotíme rizika rychlé úpravy životního stylu, podpoříme regeneraci a předejít tak komplikacím.

Tento test není jen analýzou – je to první krok k efektivní změně, která zpětná vazbě Vašeho těla.

Microbiome test STANDARD

Vezměte své zdraví do vlastních rukou

Standardní mikrobiomová analýza poskytující přehled o tom, jak střevní prostředí ovlivňuje Vaše zdraví a odolnost.

Díky výsledkům můžete zjistit, zda-li jsou některé probiotiky/pro a nanoživiny mikrobiomem a jak podpořit výkonnost nebo zvýšíte psychickou odolnost.

Na základě výsledků získávaných doporučení k úpravě jídelníčku a případné také doporučení na další specializované odborníky, pokud analýza odhalí dysbiózu, která může souviset s rizikovými zdravotními komplikaci.

PCR analýza izoluje DNA ze vzorku stolice, rozbije a kvantifikuje unikátní kódy zkoumaných kmenů a rodů střevních bakterií.

Díky tomu získávajaný základní přehled o složení svého mikrobiomu, jeho rozmanitosti nebo případných nerovnováhách, které nebou ovlivní Vaše zdraví. Odborníci pak na základě výsledků doporučí kroky k podpoře střevní rovnováhy a celkové kondice organismu.

Malí vetřelci, kteří mohou způsobit velké problémy

Co naznačuje vyšší množství jednotlivých bakterií o Vašem zdraví?

- Vice Bacteroidota: bývá spojováno se zánětlivým onem océnkím i střev.
- Zvýšené zastoupení Bacillota: může naznačovat zvýšené riziko obezity.
- Vyšší množství Fusobacterium: naznačuje vyšší pravděpodobnost infekcí.
- Vice Proteobacteria, Pseudomonadota: vyšší pravděpodobnost travních infekcí (např. prjmy).

Když přátelské bakterie ustoupí, dostávají prostor patogeny.

Široká skupina bakterií, která zahrnuje mnoho potenciálně nebezpečných patogenů, jako je Salmonella, Escherichia nebo Helicobacter, které mohou způsobovat závažné trávicí potíže.

Klíčoví spojenci Vaší imunity

Laktobacily

Probiotické bakterie podporující trávení, rovnováhu střevního ekosystému i správné fungování imunitního systému.

První linie obrany Vašeho mikrobiomu

Bifidobakterie

Pomáhají potlačovat riziko nežádoucích bakterií, detoxikují organismus, aktivují imunitní systém a chrání před infekcemi.

Microbiome test PREMIUM

Detailní analýza střevního mikrobiomu

Podrobná analýza střevního mikrobiomu určená pro vlastníky, kteří chtějí získat přehled do fungování svého organizmu a aktivněpracovat na zvýšení dlouhodobých ještě zlepšení zkonnosti i psychické stability. K analýze se používá nejmodernější sekvenování biologická metoda, která se nazývá sekvenovaní.

Získáte detailní prozemíání zastoupení všech hlavních kmenů, tříd, řádů, čeledí i rodů bakterií.

Na základě výsledků obdržíteodborná doporučení týkajíci se výživy případných dalších kroků, pokud bude zmiňááme dysbiózu.

Je určena pro klienty kteří vlastě počte, které mohou souvisetsa střevním mikrobiomem.

Data, která Vám konečně dají odpovědi

Co vám mikrobiom report odhalí?

Váš personalizovaný report přehledně shrnuje výsledky sekvenačí analýzy formou grafů a komentářů odborníků.

Dozvíte se:

- Index diverzity – rozmanitost mikrobiomu (Shannonův index 3.4 – ideál).
- VyváženostHlavních kmenů Bacillota a Bacteroidota – jejich nerovnováha může signalizovat zánět nebo sklonu k obezitě.
- Index obezity a mikrobiomový věk – dosahujete stejné vlivu vašich stravovacích návyků.
- Detailní přehled nejhojnějí zastoupených bakteriálních druhů a komentářem, zda jsou hodnoty v normě a jak podpořit rovnováhu mikrobiomu.

Microbiome test STANDARD & Microbiome test PREMIUM

Zjistíte, co se děje uvnitř a můžete začít měnit své zdraví k lepšímu.

Laboratoř je akreditovaná ČIA pro 16S sekvenování (ISO 17025).
Není určena pro diagnózu onemocnění.