



BUTRAX



Výživa pro buňky střev, ochrana střevní sliznice,
protizánětlivé účinky, podpora mikrobiomu

Složení: butyrát sodný, plnivo (mikrokrytalická celulóza, hydroxypropylmethycelulóza, protihrudkující látky (oxid křemičitý, stearan hořečnatý), citrónové aroma, enterosolventní potah

1. Výživa pro buňky střev

Butyrát je hlavním zdrojem energie pro buňky tlustého střeva (kolonocyty). Bez něj tyto buňky hladoví, oslabuje se střevní bariéra a vzniká zvýšená propustnost střev – tzv. leaky gut, která může vést k zánětům a alergiím.

2. Ochrana střevní sliznice

Butyrát posiluje střevní bariéru – podporuje tvorbu těsných spojů mezi buňkami a tím brání průniku toxinů, patogenů a nestrávených částic do krevního oběhu.

3. Proti zánětu

Má silné protizánětlivé účinky – dokáže tlumit zánětlivé procesy ve střevě i v celém těle. Pomáhá při onemocněních jako je Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, syndrom dráždivého tračníku (IBS) nebo SIBO.

4. Podpora mikrobiomu

Podporuje růst „dobrých“ bakterií a udržuje rovnováhu střevní mikroflóry. Pokud ve střevech chybí butyrát, znamená to často, že chybí i bakterie, které ho produkují.

5. Energie a metabolismus

Zlepšuje metabolismus tuků a cukrů, podporuje zdravou citlivost na inzulín a může pomáhat při hubnutí.

Některé studie ukazují, že butyrát zvyšuje mitochondriální aktivitu, tedy tvorbu energie v buňkách.

Dávkování:

1 tabletku 1-2x denně před jídlem, nebo během jídla, zapít dostatečným množstvím tekutiny.



6. Mozek a psychika

Butyrát ovlivňuje osu střevo–mozek, zlepšuje náladu, paměť a snižuje úzkost i deprese. Pomáhá také regulovat záněty v mozku a podporuje tvorbu BDNF – proteinu důležitého pro růst neuronů.

7. Detoxikace a imunita

Podporuje detoxikační procesy v játrech a zároveň stimuluje imunitní systém, aby byl v rovnováze – ne přehnaně aktivní, ani příliš slabý.

! Nedostatek butyrátu může vést k:

- nadýmání, zánětům, průjmom nebo zácpě,
- zvýšené propustnosti střev,
- únavě, mozkové mlze,
- snížené imunitě,
- zhoršené náladě či úzkostem.